

GR VII 12.04-16.04.2021r.

Temat tygodnia: Z kulturą za pan brat.

Poniedziałek: Szanujemy ludzi, rzeczy i przyrodę.

1. Posłuchajcie uważnie krótkiej bajki:

https://www.youtube.com/watch?v=ZDw6cy_OSGI&ab_channel=MetkoProject

2. Zastanówcie się teraz i porozmawiajcie z rodzicami, co to znaczy szacunek? Jak możemy szanować innych? W jaki sposób możemy szanować siebie?

Szacunek to nic innego jak szanowanie godności innych ludzi i własnej, troska o czyjeś dobro i uczucia, grzeczność wyrażona naszym zachowaniem i słowami. Szanujemy innych, gdy nie wyrządzamy im krzywdy, gdy jesteśmy pomocni i życzliwi. Możemy okazywać szacunek nie tylko innym ludziom, ale również przyrodzie i rzeczom. Szanujemy przyrodę, gdy jej nie zaśmiecamy oraz nie niszczymy. Gdy dbamy np. o nasze zabawki czy książki, to szanujemy wówczas przedmioty.

3. Zagrajcie teraz z rodzicami lub rodzeństwem w jakąś grę planszową lub sami ją stwórzcie. Starajcie się tak grać, aby podczas gry szanować przeciwników. Nie zapomnijcie również o gratulacjach na koniec gry.

4. Zabawy ruchowe:

- „Góra – dół” – dziecko stoi w niewielkim rozkroku, chwytając butelkę w dłonie i wykonuje ćwiczenia zgodnie z poleceniami: góra – dół (wyprost z uniesieniem butelki w górę i skłon do przodu z dotknięciem do podłogi), w prawo – lewo (skręt tułowia w prawo i w lewo bez odrywania stóp od podłogi), ósemki (w skłonie rysowanie butelką ósemki, okrążanie na przemian prawej i lewej stopy).
- „Podrzucić – złapać” – dziecko chodzi po pokoju, podrzucić i łapie butelkę.
- „Przestaw butelkę” – dziecko znajduje się w siadzie skulnym, przed nim stoi butelka. Dziecko unosi nogi nad podłogę, chwytając butelkę stopami i przenosi ją z prawej strony na lewą i z powrotem.
- „Przekładanka” – dziecko leży przodem, przed nim stoi butelka. Na hasło unosi ramiona nad podłogę, chwytając butelkę i przekłada z ręki do ręki przed sobą nad podłogę. Ćwiczenie powtarzamy 6 razy.
- „Walek” – dziecko znajduje się w siadzie płaskim z butelką nad głową. Wykonuje ślizg butelką po nogach od ud aż do palców, robiąc głęboki skłon do przodu. Po chwili powoli podnosi się i wraca do pozycji wyjściowej. Ćwiczenie powtarzamy 6 razy.

5. W tym tygodniu wykonujemy karty pracy dotyczące tematu: **Z kulturą za pan brat.** (dzieci 5-cio i 6-cio letnie)