06.04.2021

Temat: „Chciałbym być sportowcem”

1. **Zabawa z wykorzystaniem wiersza.**

Mój kolego, przybij ze mną
prawą dłonią piątkę.
Teraz zrób to lewą dłonią-
palców masz dziesiątkę.

Przebieg:
Dziecko w parze z drugą osobą wykonuje ruchy, o których jest mowa w wierszu.

2. **Zabawa „Witamy się różnymi częściami ciała”.**

Przebieg:
Rodzic podaje nazwę części ciała, którą dziecko będzie się z nim witać np.:
-Witamy się łokciami
-Witamy się kolanami
-Witamy się stopami itp...

3. **Słuchanie piosenki- „Kółeczko” - zabawa przy piosence. Dziecko podaje swoje propozycje ruchu do zwrotek piosenki, wyklaskuje jej rytm.**

Maskotki - kółeczko zabawa taneczna dla dzieci (Offical video 2019) - YouTube

4. **Wiersz „Gimnastyka”. Rozmowa na temat wiersza.**

Gimnastyka to zabawa
ale także ważna sprawa,
bo to sposób jest jedyny
żeby silnym być i zwinnym

Skłony, skoki i przysiady
trzeba ćwiczyć- nie ma rady!
To dla zdrowia i urody
niezawodne są metody.

-Co trzeba robić, aby być silnym i zdrowym?

Nauka wiersza na pamięć fragmentami z wykorzystaniem rapowania.

5. **Liczenie słów w zdaniach**

-W zdrowym ciele, zdrowy duch... (5 słów)
-Lubię uprawiać sport...
-Lubię tańczyć, śpiewać głośno...
-Siatkarze są wysocy...
-Gimnastyk ćwiczy na drążkach...

6. **Praca plastyczna „Moja ulubiona dyscyplina sportowa” - wykonanie pracy kredkami.**